

Leben in Balance

Körper – Seele – Geist



Donnerstag, 16. Januar 2025, 19.30 Uhr

Manfred Essig

Unser Körper

Wie das Darmmikrobiom unsere Gesundheit beeinflusst.

Donnerstag, 23. Januar 2025, 19.30 Uhr

Laura Bäni

Unser Gehirn

So erhalten wir es fit und gesund.

Donnerstag, 30. Januar 2025, 19.30 Uhr

Esther Pauchard

Unsere Psyche

Wie es uns gelingt, die psychische Gesundheit junger Menschen zu stärken – und unsere eigene.

Donnerstag, 06. Februar 2025, 19.30 Uhr

Beat Allemand

Unsere Seele

Körper – Seele – Geist als Ganzes.

Ein theologischer und literarischer Streifzug.

Alle Anlässe im Saal des Kirchgemeindehauses Wichtrach, Pfarrhausweg 4.

Benützen Sie bitte die Parkplätze bei der Kirche.



Reformierte Kirchgemeinde

Wichtrach