



## Stille finden

### Ein Meditationsangebot

Die ZEN-Meditation ist eine Möglichkeit, sich der Stille anzunähern und daraus Kraft zu schöpfen. Das Sitzen in Stille erfordert nichts als die Bereitschaft, sich darauf einzulassen.

**Daten:****Einführung:**

Samstag, 8. Juni 2024, 9 – 11 Uhr

**Sitzen in Stille:**

jeweils Freitag, 14. / 21. / 28. Juni, 19 – 20 Uhr

**Ort:**

Stöckli, 2. Stock, Pfarrhausweg 1, Wichtrach

**Kursleitung:**

Matthias Roth, ZEN Assistenz Lehrer, Wichtrach

**Info und Anmeldung:** bis 4. Juni 2024 an [matthias.roth@bluewin.ch](mailto:matthias.roth@bluewin.ch) /  
Tel. 079 240 75 53  
Die Teilnahme ist kostenlos.



Reformierte Kirchgemeinde

# Wichtrach