



Quelle: stock.adobe

Stille finden

Ein Meditationsangebot

Die ZEN – Meditation ist eine Möglichkeit, sich der Stille anzunähern und daraus Kraft zu schöpfen. Das Sitzen in Stille erfordert nichts als die Bereitschaft sich darauf einzulassen.

- Einführung:** Für die Teilnahme ist eine kleine Einführung erforderlich, die individuell bei der Anmeldung vereinbart werden kann.
- Daten:** Jeden Freitag von 19.00h – 20.15h
- Ort:** Stöckli, Pfarrhausweg 2, Wichtrach
- Kursleitung:** Matthias Roth, ZEN Assistenz Lehrer, Wichtrach
- Info und Anmeldung:** matthias.roth@bluewin.ch / 079 240 75 53

Die Teilnahme ist kostenlos.



Reformierte Kirchgemeinde

Wichtrach